

# Wenn das Leben zur Last wird Lebensmüdigkeit und Suizidalität am Lebensende

Vortrag beim Ökumenischen Hospizverein Hünfeld, 22.01.2019

**Prof. Dr. med. Reinhard Lindner**

Universität Kassel

Institut für Sozialwesen

FG Theorie, Empirie und Methoden der Sozialen Therapie

## **Lebensmüdigkeit und Suizidalität am Lebensende**

Worüber wir reden: Definitionen

Die Welt der Zahlen: Epidemiologie

Todeswünsche in der Palliativversorgung

Empfehlungen der Leitlinie Palliativmedizin

Todeswünsche am Lebensende: Umgang, Behandlung und Therapie

Der assistierte Suizid

## **Worüber wir reden: Definitionen**

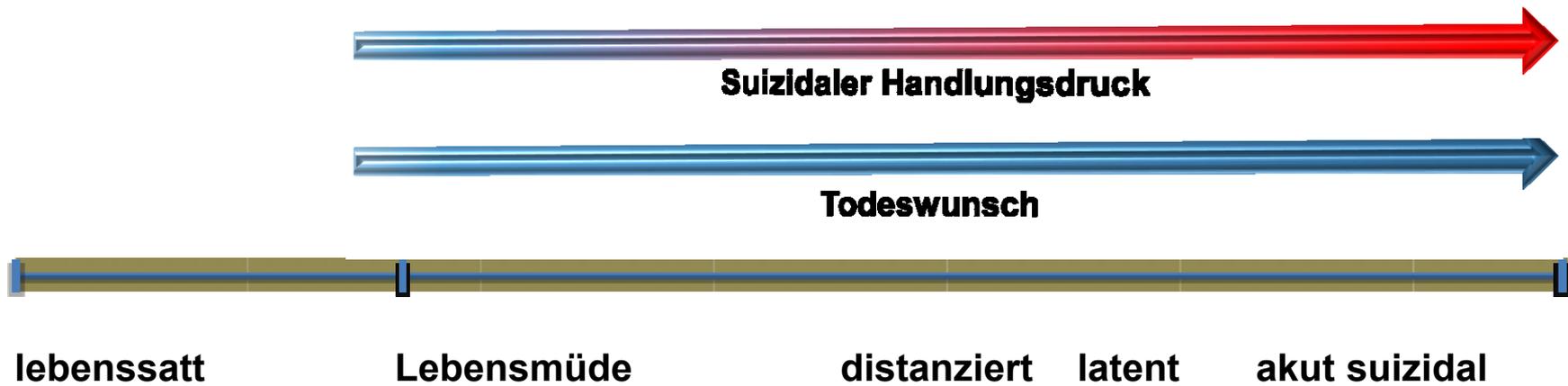
Suizidalität: das gesamte Spektrum von Gedanken, Gefühlen und Handlungen betreffend den Suizid, wie auch Suizidgedanken und suizidales Verhalten

Lebensmüdigkeit: Sterben-wollen, Lebensüberdruß mit geringem Handlungsdruck

Lebenssatttheit: Gefühl, genug gelebt zu haben, im Einklang mit sich selbst bereit zu sein, zu sterben, ohne dies aktiv herbei führen zu wollen

Todeswünsche ....

... am Lebensende



## Was sind Todeswünsche in der Palliativversorgung?

Phänomene bei Menschen mit einer progressiven Erkrankung. Sie manifestieren sich im Wunsch nach baldigem Sterben bzw. danach, tot zu sein

„Wish to hasten death“: eine Reaktion auf ein Leiden im Kontext einer lebensbedrohenden Erkrankung, bei der der Patient keinen anderen Ausweg sieht als ein beschleunigtes Sterben

Suizidaler Handlungsdruck



Todeswunsch	
Ohnsorge et al. 2014a, b	Akzeptanz des Sterbens Wunsch zu sterben: 1) Hoffen aufs Ende 2) Hypothetischer Wunsch nach Beschleunigung 3) Aktueller Wunsch bzw. Handlung
Balaguer et al. 2016	Wish to hasten death (WTHD)
Nissim et al. 2009	Letting go Hypothetical exit plan
Mod. nach Wolfersdorf (2008, 2011, 2012) und Lindner 2006	Lebenssatttheit    Lebensmüdigkeit    Unspezifische Wünsche nach Ruhe    Distanzierte Suizidalität    Latente Suizidalität    Akute Suizidalität

## Häufigkeit des Todeswunsches bei Palliativpatienten

### Prävalenz

**8-22%**

Bei 377 onkologischen Patienten

keinen Todeswunsch 69.5%

gelegentliche Gedanken **18.3%**

offensichtlicher und ernsthafter Todeswunsch **12.2%**

Wilson, K.G., et al., (2016). *Mental disorders and the desire for death in patients receiving palliative care for cancer*. *BMJ Support Palliat Care* **6**(2): 170-7.

Chochinov, H.M. et al. (1995). *Desire for death in the terminally ill*. *Am J Psychiatry* **152**(8):1185-91.

Mystakidou, K. et al. (2006). *The role of physical and psychological symptoms in desire for death: a study of terminally ill cancer patients*. *Psychooncology* **15**(4): 355-60.

Tiernan, E. et al. (2002). *Relations between desire for early death, depressive symptoms and antidepressant prescribing in terminally ill patients with cancer*. *J R Soc Med* **95**(8): 386-90.

## Phänomenologie von Todeswünschen

Sterben zulassen als Merkmal eines natürlichen Geschehens

Nicht mehr aushaltbares Leiden durch Herbeiführung des Todes beenden

Eine Bilanzierung mit dem Ergebnis, unnötiges Leiden (zu) beenden mit dem Tod als Schlusspunkt

„Nicht abwarten wollen, bis der Tod kommt“, oder

„lieber die Kontrolle behalten, als diese im Sterben aufzugeben“.

## Auslöser und Ursachen von Todeswünschen

### Auslöser

körperliche Symptome

psychische Symptome (**Depressivität**, Angst, **Hoffnungslosigkeit**)

soziale Probleme (Isolation / Alleinsein)

Qualität der Beziehungen des Patienten zu ihm wichtigen Menschen

sowie die existentielle, spirituelle, lebensanschauliche Dimension

### Ursachen

Persönlichkeit: Wunsch nach Autonomie und Kontrolle, Identitätsverlust,  
Bindungsstörungen

## Verhältnis Todeswunsch zu Suizidalität

### Suizidalität

„alle Gedanken, Gefühle und Handlungen, seien sie bewusst oder unbewusst (und damit in ihrer Bedeutung dem Subjekt primär nicht zugänglich), die auf **Selbsterstörung durch selbst herbeigeführte Beendigung des Lebens** ausgerichtet sind“

Lindner, R. (2006). Suizidale Männer in der psychoanalytisch orientierten Psychotherapie. Eine systematische qualitative Studie. Psychosozial-Verlag, Gießen.

Todeswunsch kann auch ohne den Wunsch, das Leben schneller beenden oder das Lebensende herbeiführen zu wollen, auftreten.

Er kann aber erstes Anzeichen von Suizidalität sein.

Suizidalität differenziert sich durch den **Handlungsdruck**. Todeswünsche ohne Handlungsdruck können trotzdem als Leiden erfahren werden und bedürfen dann der Behandlung. Sie können aber auch stützend erlebt werden, wie eine „Versicherung“ („Wenn es ganz schlimm kommt, dann kann ich immer noch aussteigen“).

Ohnsorge, K., H. Gudat, and C. Rehmann-Sutter (2014). *What a wish to die can mean: reasons, meanings and functions of wishes to die, reported from 30 qualitative case studies of terminally ill cancer patients in palliative care.* BMC Palliat Care **13**: 38.

## **Die S 3-Leitlinie (LL) „Palliativmedizin für erwachsene Patienten mit einer nicht-heilbaren Krebserkrankung“ im Leitlinienprogramm Onkologie, AG Todeswunsch**

### **Herausgeber**

Leitlinienprogramm Onkologie der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e. V. (AWMF), Deutschen Krebsgesellschaft e. V. (DKG) und Deutschen Krebshilfe (DKH).

### **Federführende Fachgesellschaft**

Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e. V.

### **Ca. 44 beteiligte Fachgesellschaften**

### **Förderung**

Deutsche Krebshilfe e.V.

## Wie gehe ich mit Todeswünschen und Suizidalität im der palliativen Situation um?

Positionierung / **Reflektion** auf Seiten des Behandlers/Helfers

spez. Maßnahmen: **Depression abklären, Symptome behandeln, ggf. palliative Hilfen anbieten**

**Wunsch nach Kontrolle** auf Seite des Patienten explorieren und fördern (=Strategie)

Mögliche Technik: Gemeinsame Reflektion über eigene (Pat.) Kontrollmöglichkeiten (u.a. durch Behandlung nicht beherrschbarer Symptome)

**Beziehungen**, soziale Netzwerke **explorieren**

→ Bedeutungszusammenhänge erörtern

**Hilflosigkeit, Hoffnungslosigkeit, Sinnlosigkeit, Aussichtslosigkeit, Glaubensverlust: adressieren/explorieren, ggf. aushalten**

S3-Leitlinie Palliativmedizin, 2019

## Wichtige Empfehlungen

Todeswünsche sind ambivalent und instabil

Haltung: Offenheit, Interesse, Respekt

Todeswünsche sollen direkt angesprochen werden

Inhalte: Verlauf, Ausprägungen, Auslöser, Ursachen

Fragen:

Wie sehen Sie die kommenden Wochen?

Haben Sie schon daran gedacht, einfach alles hinzuschmeißen?

Wie belastet sind Sie durch die Krankheitssituation?

Haben Sie Angst vor dem Sterbeprozess?

Haben Sie Gedanken, sich etwas antun zu wollen?

Haben Sie Gedanken das Leben vorzeitig beenden zu wollen?

Haben Sie Sorge, mit mir über den Gedanken, Ihr Leben vorzeitig zu beenden, zu sprechen?

Hilflosigkeit  
Hoffnungslosigkeit  
Aussichtlosigkeit  
Depressivität  
Glaubensverlust

## **Wichtige Empfehlungen**

### Ziele der Behandlung

Wahrnehmen und Erkennen

Verstehen

Kompetent begleiten

Suizidprävention

## Wichtige Empfehlungen

### Strategien und Techniken

Empathische Begleitung

Eigene Gefühle (Gegenübertragung) wahrnehmen und in Zusammenhang mit dem Erleben des Patienten reflektieren

Erleben von Kontrollverlust erfassen, ansprechen, Kontrollerleben zurückgewinnen

Medizinische Therapieziele kommunizieren und gemeinsam erarbeiten

Angehörigen einbeziehen

Psychiater hinzuziehen

Aushalten nicht zu umgehenden Leidens

### Qualitätssichernde Hilfen

Supervision / Intervision

Psychotherapie

Ethikberatung

Unsicherheit in der Diagnose, Wunsch der Professionellen nach Beratung, perakute Suizidalität

„unter kritischer Abwägung von Nutzen und Schaden die Indikation für eine Einweisung in eine Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie ...prüfen“

Depressivität

## **Konsequenzen für die Praxis**

Todeswünsche sind im palliativen Rahmen ambivalent und instabil

Todeswünsche können und sollen direkt angesprochen werden

Medizinische und psychische Probleme zusammen behandeln

Sich professionell zur Verfügung stellen und begleiten hilft

Bei Schwierigkeiten und Problemen sich selbst Hilfe holen

## **Der Wunsch nach assistiertem Suizid § 217 StGB, Geschäftsmäßige Förderung der Selbsttötung**

(1) Wer in der Absicht, die Selbsttötung eines anderen zu fördern, diesem hierzu geschäftsmäßig die Gelegenheit gewährt, verschafft oder vermittelt, wird mit Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder mit Geldstrafe bestraft.

(2) Als Teilnehmer bleibt straffrei, wer selbst nicht geschäftsmäßig handelt und entweder Angehöriger des in Absatz 1 genannten anderen ist oder diesem nahesteht.

## **Assistierter Suizid: Die Position der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin**

„Hilfe beim Sterben, aber nicht Hilfe zum Sterben“

Sterbewünschen, auch Suizidwünschen nicht „entgegenstellen“, sondern „Entlastung bieten“, „Sprechen“, „Konkrete Auseinandersetzung mit den individuellen Problemen und Befürchtungen“, „zusätzliche Unterstützung anbieten“

Es „gehört ... nicht zum Grundverständnis der Palliativmedizin, Beihilfe zum Suizid zu leisten oder über die gezielte Durchführung eines Suizids zu beraten“

### **Problem der „Dilemma-Situationen“**

Verbot ärztlich assistierten Suizids in den Berufsordnungen vereinheitlichen

In begründeten Ausnahmefällen von einer berufsrechtlichen Sanktion der ärztlichen Beihilfe zum freiverantwortlichen Suizid absehen

Nauck F., Ostgathe, C., Radbruch, L. (2014) Dtsch Ärztebl 111(3): A67-71

